

## Aufräumen & Loslassen alter Strukturen rund um das Frau-Sein

Wir alle kennen diese Muster, wir geben manchmal zu viel und nehmen was uns zusteht. Wir ertragen und halten zu lange aus. Wir schweigen wenn sprechen Mut kostet und unseren Raum neu definieren würde.

Hinter all dem liegt der Schatz unserer weiblichen Essenz. Dieser hat mit unseren Prägungen nur wenig zu tun.

Getragen von der Liebe der Venus spüren wir in einem Feuerritual auf was uns einengt, klein hält und uns nicht wahrhaftig entspricht. Im zweiten Schritt lassen wir all das los. Ich führe euch innerlich in einer geführten Meditation an einen Ort, an dem wir diese Grenzen, die wie alte Kleider nicht mehr passen hinter uns lassen.

Im Anschluss bergen wir das Neue, Unbekannte, die Sehnsucht nach wahrer Weiblichkeit, die wir kollektiv teilen. Wir ahnen schon etwas, haben auch ein wenig Respekt vor ihr, denn sie war lange nicht bei uns.

In einer Meditation führe ich euch zur Venus, wo wir unsere weibliche Essenz im Sein in ihrer Schönheit schöpfen können. Sie erwartet uns mit einem sanften Lächeln und einer Freude, die aus der Hingabe entspringt.

Unser innerer Raum wird weiter und findet einen authentischen Ausdruck in unserem Leben.

Ich freue mich.

Auf dich. Auf uns. Auf einen neuen Fluss.

Alles Liebe.

Anra

Sonntag 01.03.2020

11.00-13.00 Uhr

75 €

Malira Barbara Kopp

Uppenbergstr. 16

48143 Münster

Bitte melde dich bis zum 29.02. um 12.00 Uhr an. Danke.